

# CULTURA e mantel

COMPOS SET.  
#09/2023

alguns titulares culturais de Compostela

## HOLANOLA LAB-FEST

Do 12/09 ao 19/09

Laboratorio artístico de intercambio cultural entre a península ibérica e Nova Orleans. Un proxecto de Riquela Club.

**MÉRCORES 13**

21h -Sabela King&The Heartbreakers - Borriquito

**XOVES 14**

21h -Josemi Carmona/David de Jacoba - Riquela

22:20h - Carlos Childe - Riquela

**VENRES 15**

21h-Sabine McCalla - Riquela

22:20h- Adrián Costa/Julián Maeso - Riquela

**SÁBADO 16**

11:30h - Comunidades artísticas en Nova Orleans - Riquela

21h- Duff Thompson/Steph Green - Riquela

22:20h - Max Bien Kahn/Sam Doores - Riquela

**DOMINGO 17**

13h- Shape-note singing. Obradoiro - Riquela

21h - Gina Leslie/Leonie Evans/Paloma - Modus Vivendi

## RESPIRACIÓN HOLOTRÓPICA

AEC As Mariás  
16/09

Experimenta estados expandidos de consciencia a través da respiración, desbloqueando emocións e conectando coa túa esencia.

Prezo: 60€  
Prazas limitadas (15)

+INFO e inscricións a través de:  
Instagram: @borja.liste  
Whatsapp: 638 854 416

LASSO - Cafetería do Auditorio de Galicia

## SÁBADOS no LASSO

**MENÚ LASSO:**

A partir das 14h xantar bufete dende 14€.  
Crianzas 10€

Actividades  
**DE BALDE!**

VERMÚ, MÚSICA,  
TEATRO,  
OBRADOIROS PARA CRIANZAS...



## ROCK CAFÉ O CUM



CONCERTOS ÁS 21H E PINCHADAS ÁS 23:30H

#CONCERTOS E PINCHADAS

01/09 - Gradin. Nodar y Gallagher | Dj Sanma  
02/09 - Tato y Espiño | Dj Espiño  
03/09 - Tato y Gradin  
08/09 - Two on the road | Dj Sanma  
09/09 - Nice Pair | Dj Sanma  
10/09 - Gradin. Nodar e Gallagher  
15/09 - The Newers | Dj Sanma  
16/09 - Tato y Espiño | Dj Espiño  
17/09 - Tato y Gradin  
22/09 - Three of a Kind | Dj Sanma  
23/09 - Stormy Trucks | Dj Sanma  
24/09 - Nodar y Gallagher  
29/09 - Two sounds | Dj Gradin  
30/09 - Tato y Espiño | Dj Espiño



+ INFO

## BERENGUELA

ESCOLA DE MÚSICA



Piano, violín, cello, canto, guitarra, ukelele, frauta, clarinete...  
Nenos e Adultos  
Bonos Adultos

Matrícula aberta para o curso 23-24

+ INFO: 615 301 723 | 981 573 580 (16.30h-20.30h)  
berenguelamusica@gmail.com



+ INFO

O Clúster Alimentario de Galicia DO 12 AO 19/09  
(Clusaga) presenta...

## NA TÚA DESPENSA

Apetéceche probar o mellor de Galicia?

Achégate ao posto que temos no Mercado de Abastos para saborear a calidade dos nosos produtos. Agardámoste con catas, degustacións, receitas, sorteos de experiencias de turismo industrial e gastronómico, lotes de produtos, agasallos e máis sorpresas!

→ Degustacións e catas de produtos galegos\*  
Do 12 ao 19 de setembro de 2023  
9.30-14.30h  
Nave 6 (postos 156, 157 e 158)

14/09 ACTIVIDADE ESPECIAL  
Degustación de tapas do Showcooking\* de Alén Tarrío (Pampín Bar)  
A partires das 13h  
Aula - Cociña



+ INFO

\*De balde ata fin de existencias de produto

## CIRCONOVE

ESPAZO DE CIRCO E CREACIÓN

As Cancelas, nº 125 SCQ

CURSOS REGULARES

O vindeiro mes de Outubro comezamos un ano máis cos nosos cursos regulares, visita a nosa web e descobre a túa disciplina: nenos, xóvenes e adultos, todxs sodes benvidxs.

De Outubro a Xuño  
Para consultar horarios e prezos, consultar na web ou na seguinte +INFO.

+ INFO: [circonoveoficina@gmail.com](mailto:circonoveoficina@gmail.com)  
ou whatsapp 644 747 151



## UNITARIA

Espazo para xente con FAME DE APRENDER.  
Obradoiros · Workshops · Eventos · Movidas Varias

PROGRAMACIÓN  
SETEMBRO 23

TIPS DE DIRECCIÓN  
DIRECCIÓN CREATIVA EN ARTE E MODA  
ESGRIMA NA ESCENA  
INGLÉS INDOLORO  
A ARTE DE CONTAR  
FOTOGRAFÍA DENDE CERO



+ INFO

## FESTIVAL HERDANZA VII EDICIÓN

DO 4 AO 9 DE SEP/23  
Varias localizacións

Festival de danza contemporánea en rúas, claustros e espazos abertos de Compostela. Promovido por Can Cun Quinqué en colaboración co Concello de Santiago.

06/09 ás 20h - APERTURA DO FESTIVAL  
con COMPOSICIÓN INSTANTÁNEA - Elsa Pereira e Fonsi Millán.

07/09 ás 17:30h - LA CURA - Clara Ferrão Diz e Salomón Penso.  
07/09 ás 20h - CAMPO ABIERTO - María Ganzaráin Pina.

08/09 ás 17:30h - COMO ALABAR EN VOZ ALTA - Eva Comesaña.  
08/09 ás 20h - BROOKDALE - Lazaro Godoy (GoPra Performance).

09/09 ás 13h - EL ESPACIO QUE (NO) HABITAMOS - Colectivo La Veleta.  
09/09 ás 17:30h - DEIXIS - Cristina Montero e Pedro Montilla.

09/09 ás 20h - PECHE DO FESTIVAL  
MOSTRA DA RESIDENCIA CREATIVA - Con Ana Beatriz Pérez.

Presentación do libro  
**RAMONA ADIÓS**  
de Montserrat Roig,  
ca escritora María  
Reimóndez.

ONDE?  
Librería Lila  
de Liliith  
CANDO?  
08/09 ás 19:30h

## WOS FESTIVAL

X SON ESTRELLA GALICIA 2023

DO 14 AO 17/09



## FESTIVAL MARÉ 2023

Do 20/09 ao 24/09  
Varias localizacións

- MÚSICAS E ARTES ATLÁNTICAS -

Amancio Prada & RFG  
MARO + convidados  
Bia Ferreira + O Rabelo  
Pol Batlle con Rita Payés  
Don Letts Dj Set + Soom T & The Stone Monks  
Fetén Fetén + convidados  
Nidia Góngora + Fado Bicha

... moitas máis artistas  
e actividades!



## EXPOSICIÓNS ACTIVAS

toma nota!

Ata o 12/09 - GALERÍA DE ARTE  
LUIISA PITA  
Con cores y poemas viene el cimarrón, David Planas.

Ata o 14/09 - COLEXIO DE  
FONSECA  
Co-existencias, Ángela  
Mariño.

Ata o 17/09 - DIDAC  
Nin principio nin fin, unha  
paisaxe á deriva.

Ata o 18/09 - GALERÍA TRINTA  
Los colores más puros, Irma  
Álvarez.

## GRANDE AMORE

Presentación  
do seu novo disco "II"

SALA MALATESTA  
VENRES 22/09  
21:30h

MERCA AQUÍ  
A TÚA ENTRADA



## NUMAX

Carmen Villar  
presenta **Os mil e un días**,  
acompañada por  
Álex Monteagudo  
á guitarra, Beni  
Salgado e  
Andrea Barreira.



COMEDIA MUSICAL DO 24/09 ás 20h  
**"A pena no cu do mundo"**  
de CARRACHANACACHA

Sala Magán Centro Sociocultural de Santa Marta

CULTURAeMANTEL é un proxecto local que desexa promover o consumo cultural de Compostela.

CONTACTOS

✉ [culturaemantel@lasdos.es](mailto:culturaemantel@lasdos.es)  
📷 @culturaemantel

IDEA E PRODUCCIÓN

LAS—DOS

Todos os dereitos reservados por LAS-DOS.



ÚNESTE?

Se queres aparecer no  
CULTURA e mantel  
de outubro  
escribenos e  
pidenos info  
a

[culturaemantel@lasdos.es](mailto:culturaemantel@lasdos.es)

\*Espazo reservado para a nosa cuña publicitaria.: